

# LIEDON PARMA

## SISULISÄENNÄTYKSET

### POJAT

**Tummennetut lajit** ovat viralliset lajiohjelman lajit

**Vihreällä merkityt** ennätykset ovat viimeisimmällä kaudella tehtyjä

pa=ponnistusalue, h=käsiäjanotto, i=hallissa

Ilmoita mahdolliset virheet, puutteet ja uudet ennätystulokset: [topi.vakkuri@gmail.com](mailto:topi.vakkuri@gmail.com)

#### P9

|                                                  |                                                                           |         |      |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| <b>40 m</b>                                      | Otto Suikki (-99)                                                         | 6,52    | 2008 |
|                                                  | Kalle Stylman (-00)                                                       | 6,52    | 2009 |
| 60 m                                             | Otto Suikki (-99)                                                         | 9,28    | 2008 |
| 150 m                                            | Kalle Stylman (-00)                                                       | 23,26   | 2009 |
| 600 m                                            | Tuomas Jokinen (-87)                                                      | 1.50,47 | 1996 |
| 800m                                             | Kalle Stylman (-00)                                                       | 2.45,65 | 2009 |
| <b>1000 m</b>                                    | Kalle Stylman (-00)                                                       | 3.32,07 | 2009 |
| 1500 m                                           | Eetu Skyttä (-92)                                                         | 5.48,1h | 2001 |
| <b>1km maasto</b>                                |                                                                           |         |      |
| <b>1-2km maantie</b>                             |                                                                           |         |      |
| <b>600 m käv</b>                                 | Valtteri Leinonen (-99)                                                   | 3.43,41 | 2008 |
| 60maj. (60cm)                                    | Kalle Stylman (-00)                                                       | 10,65   | 2009 |
| <b>korkeus</b>                                   | Kalle Stylman (-00)                                                       | 128     | 2009 |
| <b>pituus/pa</b>                                 | Kalle Stylman (-00)                                                       | 415     | 2009 |
| <b>kuula (2.0)</b>                               | Joonas Lahti (-95)                                                        | 8,92    | 2004 |
| kiekko (0.6)                                     | Verner Kryssi (-88)                                                       | 21.86   | 1997 |
| junnukeihäs (0.35)                               | Kalle Stylman (-00)                                                       | 20,31   | 2009 |
| <b>keihäs (0.4)</b>                              | Otto Suikki (-99)                                                         | 30,72   | 2008 |
| pallo                                            | Joonas Lahti (-95)                                                        | 44,74   | 2004 |
| 3-ottelu                                         | Verner Kryssi (-88)                                                       | 681 p.  | 1997 |
|                                                  | (40 m 7,09-pituus 374-pallo 35.60)                                        |         |      |
| <b>3-ottelu</b>                                  | Kalle Stylman (-00)                                                       | 938 p.  | 2009 |
|                                                  | (40m 6,74, pit 4,15, kuu 7,86)                                            |         |      |
| <b>4-ottelu(40m, korkeus, junnukeihäs, 800m)</b> |                                                                           |         |      |
| <b>4x50m</b>                                     | Joonas Lahti, Martin Hakanen,<br>Niklas Manderöos, Oskar Hirvinen         | 33,46   | 2004 |
| <b>4x400m</b>                                    | Valtteri Vaarapuro, Valtteri Leinonen,<br>Matias Lassander, Kalle Stylman | 5.46,24 | 2008 |

## P 10

|                                                 |                                                                   |          |      |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|------|
| <b>60 m</b>                                     | Otto Suikki (-99)                                                 | 8,94     | 2009 |
|                                                 | Janne Hellstèn (-69)                                              | 8,7h     | 1979 |
|                                                 | Jari Töykkä (-71)                                                 | 8,7h     | 1981 |
| 100 m                                           | Esa Reunamo                                                       | 14,4h    | 1976 |
| 150 m                                           | Kalle Stylman (-00)                                               | 22,57    | 2010 |
| 200 m                                           | Juho Nirkkonen (-79)                                              | 30,58    | 1989 |
|                                                 | Kalle Stylman (-00)                                               | 30,09i   | 2009 |
| 300 m                                           | Heikki Taneli (-80)                                               | 49,89    | 1990 |
| 600 m                                           | Tuomas Jokinen (-87)                                              | 1.49,92  | 1997 |
| 800 m                                           | Tuomas Jokinen (-87)                                              | 2.38,7h  | 1996 |
|                                                 | Tatu Virtanen (-08)                                               | 2.38,7h  | 2018 |
| <b>1000 m</b>                                   | Tatu Virtanen (-08)                                               | 3.19,94  | 2018 |
| 1500 m                                          | Tatu Virtanen (-08)                                               | 5.29,03  | 2018 |
| <b>1,5km maasto</b>                             | Tatu Virtanen (-08)                                               | 5.47,0h  | 2018 |
| <b>2km maantie</b>                              |                                                                   |          |      |
| <b>1000 m käv</b>                               | Valtteri Leinonen (-99)                                           | 5.54,09  | 2009 |
| 60 m aj. (50.0)                                 | Veli-Matti Kankare (-88)                                          | 10,42    | 1998 |
| <b>60m aj (60.0)</b>                            | Kalle Stylman (-00)                                               | 10,21    | 2010 |
| <b>korkeus</b>                                  | Kalle Stylman (-00)                                               | 140      | 2010 |
|                                                 | Kalle Stylman (-00)                                               | 140i     | 2010 |
| <b>seiväs</b>                                   | Jari Montonen (-65)                                               | 210      | 1975 |
|                                                 | Kimmo Kummala                                                     | 210      | 1982 |
|                                                 | Sami Juvala (-81)                                                 | 210      | 1991 |
| <b>pituus/pa</b>                                | Kalle Stylman (-00)                                               | 457      | 2010 |
| <b>3-loikka/pa</b>                              | Heikki Taneli (-80)                                               | 9.03     | 1990 |
| <b>kuula (2.5)</b>                              | Otto Suikki (-99)                                                 | 9,96     | 2009 |
| <b>kiekko (0.6)</b>                             | Tapani Ahonen (-79)                                               | 29.86    | 1989 |
| <b>moukari (2.5)</b>                            |                                                                   |          |      |
| <b>keihäs (0.4)</b>                             | Joonas Lahti (-95)                                                | 38,29    | 2005 |
| <b>3-ottelu</b>                                 | Otto Suikki (-99)                                                 | 1046 p.  | 2009 |
|                                                 | (60 m 9,11-pituus 417-kuula 8,49)                                 |          |      |
| 3-ottelu                                        | Janne Hellstèn (-69)                                              | 1513 p.  | 1979 |
| <b>4-ottelu(60m aj., korkeus, keihäs, 800m)</b> |                                                                   |          |      |
| <b>4x50 m</b>                                   | Panu Helin, Hannu Johto,<br>Tuomas Mustonen, Tuomas Jokinen       | 31,85    | 1995 |
| 4x100 m                                         | Ilkka Malminen, Juho Nirkkonen<br>Juha Huukkala, Seppo Pietarinen | 59,68    | 1989 |
| 4x400 m                                         | Panu Helin, Hannu Johto,<br>Tuomas Mustonen, Tuomas Jokinen       | 5.06,35  | 1995 |
| <b>4x600 m</b>                                  |                                                                   |          |      |
| 4x800 m                                         | J.Alikirri, T. Lavonen<br>R. Kivisaari, J. Hellstén               | 11.02,4h | 1979 |
| 1000 m viesti                                   | Sami Juvala, Olli Mälkönen<br>Petri Vainio, Heikki Taneli         | 2.55,28  | 1990 |

## P 11

|                                                 |                                   |          |      |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|------|
| <b>60 m</b>                                     | Kalle Stylman (-00)               | 8,57i    | 2011 |
|                                                 | Kalle Stylman (-00)               | 8,65     | 2011 |
| 100 m                                           | Juho Nirkkonen (-79)              | 14,37    | 1990 |
|                                                 | Janne Hellstèn (-69)              | 13,7h    | 1980 |
| 150 m                                           | Tuomas Lehtonen (-98)             | 21,63    | 2009 |
| 200 m                                           | Otto Suikki (-99)                 | 28,73    | 2010 |
| 300 m                                           | Jari Montonen (-65)               | 47,1h    | 1976 |
| 600 m                                           | Tuomas Jokinen (-87)              | 1.42,35  | 1998 |
| 800 m                                           | Tatu Virtanen (-08)               | 2.30,24  | 2019 |
| <b>1000 m</b>                                   | Reijo Jokisipilä (-64)            | 3.09,2h  | 1975 |
|                                                 | Tatu Virtanen (-08)               | 3.06,50i | 2019 |
| 1500 m                                          | Tuomas Jokinen (-87)              | 5.03,12  | 1998 |
| <b>1,5km maasto</b>                             | Tatu Virtanen (-08)               | 5.48,0   | 2019 |
| <b>2km maantie</b>                              | Tatu Virtanen (-08)               | 7.29,0   | 2019 |
| 3km maasto                                      | Tatu Virtanen (-08)               | 11.27,0  | 2019 |
| <b>1000 m käv</b>                               | Valtteri Leinonen (-99)           | 5.54,09  | 2009 |
| 60 m aj. (50.0)                                 | Veli-Matti Kankare (-88)          | 9,83     | 1999 |
| <b>60maj. (60.0)</b>                            | Kalle Stylman (-00)               | 10,32    | 2011 |
| 60 m aj. (76.2)                                 | Juho Nirkkonen (-79)              | 11,41    | 1990 |
|                                                 | Janne Hellstèn (-69)              | 10,4h    | 1980 |
| <b>korkeus</b>                                  | Heikki Taneli (-80)               | 143      | 1991 |
| <b>seiväs</b>                                   | Heikki Taneli (-80)               | 230      | 1991 |
| <b>pituus/pa</b>                                | Kalle Stylman (-00)               | 493      | 2011 |
| <b>3-loikka/pa</b>                              | Heikki Taneli (-80)               | 9.79     | 1991 |
| <b>kuula (2.5)</b>                              | Otto Suikki (-99)                 | 10.82    | 2010 |
| <b>kiekko (0.6)</b>                             | Tapani Ahonen (-79)               | 36.72    | 1990 |
| kiekko (1.0)                                    | Jari Montonen (-65)               | 26.06    | 1976 |
| <b>moukari (2.5)</b>                            | Arttu Tuominen (-04)              | 23.57    | 2015 |
| <b>keihäs (0.4)</b>                             | Jari Montonen (-65)               | 48.40    | 1976 |
| <b>3-ottelu</b>                                 | Kalle Stylman (-00)               | 1251 p.  | 2011 |
|                                                 | (60 m 8,69-pituus 471-kuula 8,58) |          |      |
| <b>4-ottelu(60m aj., korkeus, keihäs, 800m)</b> |                                   |          |      |
| <b>4x50 m</b>                                   | Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman |          |      |
|                                                 | Rasmus Arikka, Joonas Lahti       | 29,45    | 2005 |
| <b>4x600 m</b>                                  | Sakariye Jama, Rasmus Arikka      |          |      |
|                                                 | Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman | 7.59,51  | 2005 |

## P 12

|                        |                                                                   |                 |             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
| <b>60 m</b>            | Petri Vainio (-81)                                                | 8,5h            | 1993        |
|                        | Eero Hakola (-08)                                                 | 8,59            | 2020        |
| 100 m                  | Jari Töykkä (-71)                                                 | 13,2h           | 1983        |
| 150 m                  | Ville Stylman (-94)                                               | 21,18           | 2006        |
| <b>200 m</b>           | Tuomas Lehtonen (-98)                                             | 28,00           | 2010        |
| 300 m                  | Janne Ahtinen (-72)                                               | 45,9h           | 1984        |
|                        | Mikko Markkula                                                    | 46,21           | 1993        |
| 600 m                  | Tuomas Jokinen (-87)                                              | 1.38,91         | 1999        |
| 800 m                  | Tatu Virtanen (-08)                                               | 2.20,74         | 2020        |
|                        | Mikko Markkula (-81)                                              | 2.27,3h         | 1993        |
| <b>1000 m</b>          | Tatu Virtanen (-08)                                               | 2.59,97         | 2020        |
|                        | Kimmo Knaapi (-62)                                                | 3.00,6h         | 1974        |
| 1500 m                 | Tuomas Jokinen (-87)                                              | 4.48,25         | 1999        |
| 2000 m                 | Tatu Virtanen (-08)                                               | 6.37,07         | 2020        |
| <b>2km maasto</b>      | Tatu Virtanen (-08)                                               | 6.52,96         | 2020        |
| <b>3km maantie</b>     |                                                                   |                 |             |
| <b>2000 m käv</b>      | <b>Akseli Heinonen (-13)</b>                                      | <b>12.39,11</b> | <b>2025</b> |
| <b>60 m aj. (76.2)</b> | Tuomas Lehtonen (-98)                                             | 10,04           | 2010        |
| <b>200m aj.</b>        | Verner Vähä-Piikkiö (-12)                                         | 34,26           | 2024        |
| <b>korkeus</b>         | Heikki Taneli (-80)                                               | 158             | 1992        |
| <b>seiväs</b>          | Heikki Taneli (-80)                                               | 275             | 1992        |
| <b>pituus</b>          | Heikki Taneli (-80)                                               | 492             | 1992        |
| <b>3-loikka</b>        | Heikki Taneli (-80)                                               | 10.99           | 1992        |
| kuula (2.5)            | Tommi Vuorinen (-71)                                              | 12.62           | 1983        |
| <b>kuula (3.0)</b>     | Jussi Valtanen (-92)                                              | 12,68           | 2004        |
| kiekko (0.6)           | Tapani Ahonen (-79)                                               | 42,38           | 1991        |
| <b>kiekko(0.75)</b>    | Eero Hakola (-08)                                                 | 35,10           | 2020        |
| kiekko (1.0)           | Jari Montonen (-65)                                               | 30.90           | 1977        |
| moukari (2.5)          | Tero Suominen                                                     | 27.06           | 1984        |
| <b>moukari (3.0)</b>   | Arttu Tuominen (-04)                                              | 32,28           | 2016        |
| <b>keihäs (0.4)</b>    | Jari Montonen (-65)                                               | 56.36           | 1977        |
| 4-ottelu               | Tuomas Mustonen (-86)                                             | 1998 p.         | 1998        |
|                        | (60m aj. 11,28-korkeus 130-kuula 8.12-600 m 1.53,0h)              |                 |             |
| <b>4-ottelu</b>        | Heikki Taneli (-80)                                               | 2460 p.         | 1992        |
|                        | (60m aj. 11,10-kuula 8.89-korkeus 158-800m 2.28,35)               |                 |             |
| 5-ottelu               | Eero Hakola (-08)                                                 | 1846 p.         | 2020        |
|                        | (60m aj. 11,09-pituus 424-kiekko 35.10-keihäs 28.76-800m 2.50,5h) |                 |             |
| <b>4x100 m</b>         | Kimmo Kummala, Jan-Peter Ahlgren                                  |                 |             |
|                        | Tommi Vuorinen, Jari Töykkä                                       | 55,3h           | 1983        |
| <b>4x600 m</b>         | Niila Anttila, Onni Heinonen                                      |                 |             |
|                        | Eelis Kivelä, Elias Heinonen                                      | 8.12,65         | 2023        |
| 4x800 m                | J. Rinnevaara, K.Kuusisto                                         |                 |             |
|                        | K. Knaapi, T. Jokisipilä                                          | 10.07,6h        | 1973        |
| 1000 m viesti          | Marko Ahonen, Petri Vainio,<br>Sami Juvala, Mikko Markkula        | 2.34,67         | 1993        |
| <b>4x60m aj.</b>       |                                                                   |                 |             |

## P 13

|                                                                        |                                                     |                 |             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|-------------|
| <b>60 m</b>                                                            | Kalle Stylman (-00)                                 | 7,96            | 2013        |
| 100 m                                                                  | Janne Hellstèn (-69)                                | 12,5h           | 1982        |
|                                                                        | Kalle Stylman (-00)                                 | 12,98           | 2013        |
| 150m                                                                   | Eero Hakola (-08)                                   | 20,04           | 2021        |
| <b>200 m</b>                                                           | Kalle Stylman (-00)                                 | 25,84           | 2013        |
| 300 m                                                                  | Janne Hellstèn (-69)                                | 42,4h           |             |
|                                                                        | Ville Stylman (-94)                                 | 42,60           | 2007        |
| 600 m                                                                  | Tuomas Jokinen (-87)                                | 1.33,06         | 2000        |
| 800 m                                                                  | Ville Stylman (-94)                                 | 2.14,02         | 2007        |
| <b>1000 m</b>                                                          | Tatu Virtanen (-08)                                 | 2.52,12         | 2021        |
| 1500 m                                                                 | Tuomas Jokinen (-87)                                | 4.22,27         | 2000        |
| 2000 m                                                                 | Kimmo Mattila (-60)                                 | 6.18,4h         | 1973        |
| <b>2km maasto</b>                                                      | Tatu Virtanen (-08)                                 | 6.29            | 2021        |
| <b>3km maantie</b>                                                     |                                                     |                 |             |
| <b>2000 m käv</b>                                                      | <b>Elmeri Leinonen (-96)</b>                        | <b>12.44,02</b> | <b>2009</b> |
| <b>60 m aj. (76.2)</b>                                                 | Ville Stylman (-94)                                 | 9,32            | 2007        |
| 80 m aj. (76.2)                                                        | Janne Hellstèn (-69)                                | 12,1h           | 1982        |
| <b>200m aj. (76.2)</b>                                                 | <b>Verner Vähä-Piikkiö (-12)</b>                    | <b>30,89</b>    | <b>2025</b> |
| <b>korkeus</b>                                                         | Janne Hellstèn (-69)                                | 164             | 1982        |
| <b>seiväs</b>                                                          | Heikki Taneli (-80)                                 | 275             | 1992        |
| <b>pituus</b>                                                          | Janne Hellstèn (-69)                                | 520             | 1982        |
| <b>3-loikka</b>                                                        | Janne Hellstèn (-69)                                | 11.13           | 1982        |
| <b>kuula (3.0)</b>                                                     | Jussi Valtanen (-92)                                | 14,93           | 2005        |
| kuula (4.0)                                                            | Tommi Vuorinen (-71)                                | 13.19           | 1984        |
| kiekko (1.0)                                                           | Eero Hakola (-08)                                   | 36.09           | 2021        |
| <b>kiekko (0,75)</b>                                                   | Eero Hakola (-08)                                   | 44.88           | 2021        |
| kiekko (0.6)                                                           | Tapani Ahonen (-79)                                 | 42,38           | 1991        |
| <b>moukari (3.0)</b>                                                   | Arttu Tuominen (-04)                                | 37,59           | 2017        |
| <b>keihäs (0.4)</b>                                                    | Jari Montonen (-65)                                 | 56,36           | 1977        |
| 4-ottelu                                                               | Janne Hellstèn (-69)                                | 2981 p.         | 1982        |
| 4-ottelu                                                               | Jussi Valtanen (-92)                                | 2273 p.         | 2005        |
|                                                                        | (60maj. 10,34-korkeus 141-kuula 14,93 600m 1.39,29) |                 |             |
| <b>4-ottelu(60m aj., kuula, korkeus, 800m)</b>                         |                                                     |                 |             |
| 5-ottelu                                                               | Eero Hakola (-08)                                   | 2377 p.         | 2021        |
| (60maj. 10,36-pituus 461-kiekko(750g) 42.60-keihäs 35.94-800m 2.36,27) |                                                     |                 |             |
| <b>4x100m</b>                                                          | Vertti Kolkkala, Markus Takkinen                    | 54,03           | 2015        |
|                                                                        | Juuso Mäkipere, Frans Hyövelä                       |                 |             |
| <b>4x600 m</b>                                                         | Hannu Mäkelä, Tapani Sarkala                        |                 |             |
|                                                                        | Eetu Skyttä, Jussi Valtanen                         | 7.07,74         | 2005        |
| <b>4x60 m aj.</b>                                                      | Maxsim Volkov, Panu Helin,                          |                 |             |
|                                                                        | Tuomas Mustonen, Hannu Johto                        | 49,85           | 1998        |

## P 14

|                         |                                                                 |         |      |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------|------|
| 60 m                    | Ville Stylman (-94)                                             | 7,79i   | 2008 |
| <b>100 m</b>            | Kalle Stylman (-00)                                             | 11,97   | 2014 |
| <b>300 m</b>            | Kalle Stylman (-00)                                             | 38,30   | 2014 |
| 600 m                   | Ville Stylman (-94)                                             | 1.31,75 | 2008 |
| <b>800 m</b>            | Tuomas Jokinen (-87)                                            | 2.03,26 | 2001 |
| 1000 m                  | Tuomas Jokinen (-87)                                            | 2.46,28 | 2001 |
| 1500 m                  | Tuomas Jokinen (-87)                                            | 4.19,01 | 2001 |
| <b>2000 m</b>           | Tuomas Jokinen (-87)                                            | 5.52,43 | 2001 |
| <b>1500m ej.</b>        | Tatu Virtanen (-08)                                             | 4.47,98 | 2022 |
| <b>3km maasto</b>       | Tatu Virtanen (-08)                                             | 8.43    | 2022 |
| <b>4km maasto</b>       | Tatu Virtanen (-08)                                             | 13.34   | 2022 |
| <b>4km maantie</b>      |                                                                 |         |      |
| 10km maantie            | Tatu Virtanen (-08)                                             | 35.31   | 2022 |
| <b>3000 m käv</b>       |                                                                 |         |      |
| 80 m aj. (76,2)         | Janne Hellstèn (-69)                                            | 11,56   | 1983 |
| 80 m aj. (84,0)         | Tapani Sarkala (-92)                                            | 11,89   | 2006 |
| <b>100m aj. (84,0)</b>  | Kalle Stylman (-00)                                             | 14,23   | 2014 |
| 200 m aj.               | Ville Stylman (-94)                                             | 27,23   | 2008 |
| <b>300 m aj. (76,2)</b> | Kalle Stylman (-00)                                             | 40,65   | 2014 |
| <b>korkeus</b>          | Janne Hellstèn (-69)                                            | 175     | 1983 |
| <b>seiväs</b>           | Kimmo Kummala                                                   | 290     | 1986 |
| <b>pituus</b>           | Jaakko Varjonen (-95)                                           | 581     | 2009 |
| <b>3-loikka</b>         | Jussi Suominen (-78)                                            | 12.65   | 1992 |
| <b>kuula (4.0)</b>      | Jussi Valtanen (-92)                                            | 14,82   | 2006 |
| <b>kiekko (1.0)</b>     | Eero Hakola (-08)                                               | 42,97   | 2022 |
| <b>moukari (4.0)</b>    | Johannes Valtanen (-84)                                         | 39.86   | 1998 |
| <b>keihäs (0.6)</b>     | Jari Montonen (-65)                                             | 56.12   | 1979 |
| 4-ottelu                | Janne Hellstèn (-69)                                            | 3392 p. | 1983 |
| 5-ottelu                | Jussi Valtanen (-92)                                            | 2847 p. | 2006 |
|                         | (80maj. 12,09-korkeus 153-seiväs 250 kiekko 40,07-800m 2.13,56) |         |      |
| <b>5-ottelu</b>         | Ville Stylman (-94)                                             | 2820p.  | 2008 |
|                         | (100maj.14,83-pituus 538-keihäs 35,71 seiväs 270-1000m 2.53,12) |         |      |
| <b>4x100 m</b>          | S. Lehtinen, J. Hellstèn                                        |         |      |
|                         | J. Heinonen, J. Laakso                                          | 49,9h   | 1983 |
| <b>4x800 m</b>          | H. Skyttä, K. Mattila                                           |         |      |
|                         | M. Sipilä, E. Kallio                                            | 9.20,8h | 1973 |
| 1000 m viesti           | Sami Juvala, Jonas Masalin,                                     |         |      |
|                         | Markus Suominen, Mikko Markkula                                 | 2.23,08 | 1994 |
| <b>4x80 m aj.</b>       |                                                                 |         |      |

## P 15

|                         |                                                                    |          |      |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|------|
| <b>100 m</b>            | Kalle Stylman (-00)                                                | 11,86    | 2015 |
| 200m                    | Kalle Stylman (-00)                                                | 23,77    | 2015 |
| <b>300 m</b>            | Kalle Stylman (-00)                                                | 36,74    | 2015 |
| 600m                    | Hannu Mäkelä (-93)                                                 | 1.26,73  | 2008 |
| <b>800 m</b>            | Tuomas Jokinen (-87)                                               | 2.01,07  | 2002 |
| 1000 m                  | Tatu Virtanen (-08)                                                | 2.45,69  | 2023 |
| 1500 m                  | Tuomas Jokinen (-87)                                               | 4.10,79  | 2002 |
| <b>2000 m</b>           | Tuomas Jokinen (-87)                                               | 5.39,8h  | 2002 |
| 3000 m                  | Tuomas Jokinen (-87)                                               | 8.50,31  | 2002 |
| 5000 m                  | Tatu Virtanen (-08)                                                | 16.00,74 | 2023 |
| <b>1500 m ej.</b>       | Tatu Virtanen (-08)                                                | 4.32,76  | 2023 |
| <b>3km maasto</b>       | Tatu Virtanen (-08)                                                | 10:12    | 2023 |
| <b>4km maasto</b>       | Atte Virtanen (-08)                                                | 13:49    | 2023 |
| <b>4km maantie</b>      |                                                                    |          |      |
| <b>3000 m käv</b>       |                                                                    |          |      |
| <b>100 m aj. (84.0)</b> | Valtteri Kalliokulju (-97)                                         | 13,76    | 2012 |
| 100 m aj. (91.4)        | Janne Hellstèn (-69)                                               | 14,57    | 1984 |
| 110m aj. (91,4)         | Tapani Sarkala (-92)                                               | 16,09    | 2007 |
| 200 m aj. (76.2)        | Valtteri Kalliokulju (-97)                                         | 26,14    | 2012 |
| <b>300m aj. (76.2)</b>  | Kalle Stylman (-00)                                                | 39,35    | 2015 |
| 300m aj. (84.0)         | Jussi Valtanen (-92)                                               | 42,16    | 2007 |
| <b>korkeus</b>          | Janne Hellstèn (-69)                                               | 175      | 1983 |
| <b>seiväs</b>           | Atte Hiironen (-94)                                                | 371      | 2009 |
| <b>pituus</b>           | Janne Hellstèn (-69)                                               | 621      | 1984 |
| <b>3-loikka</b>         | Mikko Taneli (-77)                                                 | 12.22    | 1992 |
| <b>kuula (4.0)</b>      | Jussi Valtanen (-92)                                               | 15,08i   | 2007 |
| kuula (5.0)             | Jussi Valtanen (-92)                                               | 13,06i   | 2007 |
| kuula (5.4)             | Ilkka Kallio (-38)                                                 | 13.17    | 1953 |
| <b>kiekko (1.0)</b>     | Eero Hakola (-08)                                                  | 50,89    | 2023 |
| kiekko (1.5)            | Jari Montonen (-65)                                                | 40.42    | 1980 |
| <b>moukari (4.0)</b>    | Johannes Valtanen (-84)                                            | 48.83    | 1999 |
| moukari (5.4)           | Ari-Pekka Knaapi (-64)                                             | 39.46    | 1979 |
| <b>keihäs (0.6)</b>     | Jari Montonen (-65)                                                | 63.90    | 1980 |
| 8-ottelu                | Janne Hellstèn (-69)                                               | 4533 p.  | 1984 |
| 5-ottelu                | Tero Sarkala (-89)                                                 |          |      |
|                         | (100maj.14,57-kiekko 37,30-seiväs 332<br>keih 37,70-1000m 3.01,88) | 2965 p.  | 2004 |
| <b>5-ottelu</b>         | Ville Stylman (-94)                                                | 3361 p.  | 2009 |
|                         | (100maj.14,09-pituus 5,99-keihäs 39,54 seiväs 310-1000m 2.50,09)   |          |      |
| <b>4x100 m</b>          | Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman<br>Hannu Mäkelä, Oskari Lehti    | 47,19    | 2008 |
| <b>4x800 m</b>          | Ville Stylman, Eetu Skyttä<br>Hannu Mäkelä, Jussi Valtanen         | 8.41,94  | 2007 |
| <b>4x80 m aj.</b>       | Tapani Sarkala, Ville Stylman<br>Hannu Mäkelä, Jussi Valtanen      | 46,47    | 2007 |