

LIEDON PARMA

SISULISÄENNÄTYKSET

POJAT

Tummennetut lajit ovat viralliset lajiohjelman lajit

Vihreällä merkityt ennätykset ovat viimeisimmällä kaudella tehtyjä

pa=ponnistusalue, h=käsiäjanotto, i=hallissa

Ilmoita mahdolliset virheet, puutteet ja uudet ennätystulokset: topi.vakkuri@gmail.com

P9

40 m	Otto Suikki (-99)	6,52	2008
	Kalle Stylman (-00)	6,52	2009
60 m	Otto Suikki (-99)	9,28	2008
150 m	Kalle Stylman (-00)	23,26	2009
600 m	Tuomas Jokinen (-87)	1.50,47	1996
800m	Kalle Stylman (-00)	2.45,65	2009
1000 m	Kalle Stylman (-00)	3.32,07	2009
1500 m	Eetu Skyttä (-92)	5.48,1h	2001
1km maasto			
1-2km maantie			
600 m käv	Valtteri Leinonen (-99)	3.43,41	2008
60maj. (60cm)	Kalle Stylman (-00)	10,65	2009
korkeus	Kalle Stylman (-00)	128	2009
pituus/pa	Kalle Stylman (-00)	415	2009
kuula (2.0)	Joonas Lahti (-95)	8,92	2004
kiekko (0.6)	Vernerri Kryssi (-88)	21.86	1997
junnukeihäs (0.35)	Kalle Stylman (-00)	20,31	2009
keihäs (0.4)	Otto Suikki (-99)	30,72	2008
pallo	Joonas Lahti (-95)	44,74	2004
3-ottelu	Vernerri Kryssi (-88)	681 p.	1997
	(40 m 7,09-pituus 374-pallo 35.60)		
3-ottelu	Kalle Stylman (-00)	938 p.	2009
	(40m 6,74, pit 4,15, kuu 7,86)		
4-ottelu(40m, korkeus, junnukeihäs, 800m)			
4x50m	Joonas Lahti, Martin Hakanen, Niklas Manderoos, Oskar Hirvinen	33,46	2004
4x400m	Valtteri Vaarapuro, Valtteri Leinonen, Matias Lassander, Kalle Stylman	5.46,24	2008

P 10

60 m	Otto Suikki (-99)	8,94	2009
	Janne Hellstèn (-69)	8,7h	1979
	Jari Töykkä (-71)	8,7h	1981
100 m	Esa Reunamo	14,4h	1976
150 m	Kalle Stylman (-00)	22,57	2010
200 m	Juho Nirkkonen (-79)	30,58	1989
	Kalle Stylman (-00)	30,09i	2009
300 m	Heikki Taneli (-80)	49,89	1990
600 m	Tuomas Jokinen (-87)	1.49,92	1997
800 m	Tuomas Jokinen (-87)	2.38,7h	1996
	Tatu Virtanen (-08)	2.38,7h	2018
1000 m	Tatu Virtanen (-08)	3.19,94	2018
1500 m	Tatu Virtanen (-08)	5.29,03	2018
1,5km maasto	Tatu Virtanen (-08)	5.47,0h	2018
2km maantie			
1000 m käv	Valtteri Leinonen (-99)	5.54,09	2009
60 m aj. (50.0)	Veli-Matti Kankare (-88)	10,42	1998
60m aj (60.0)	Kalle Stylman (-00)	10,21	2010
korkeus	Kalle Stylman (-00)	140	2010
	Kalle Stylman (-00)	140i	2010
seiväs	Jari Montonen (-65)	210	1975
	Kimmo Kummala	210	1982
	Sami Juvala (-81)	210	1991
pituus/pa	Kalle Stylman (-00)	457	2010
3-loikka/pa	Heikki Taneli (-80)	9.03	1990
kuula (2.5)	Otto Suikki (-99)	9,96	2009
kiekko (0.6)	Tapani Ahonen (-79)	29.86	1989
moukari (2.5)			
keihäs (0.4)	Joonas Lahti (-95)	38,29	2005
3-ottelu	Otto Suikki (-99)	1046 p.	2009
	(60 m 9,11-pituus 417-kuula 8,49)		
3-ottelu	Janne Hellstèn (-69)	1513 p.	1979
4-ottelu(60m aj., korkeus, keihäs, 800m)			
4x50 m	Panu Helin, Hannu Johto, Tuomas Mustonen, Tuomas Jokinen	31,85	1995
4x100 m	Ilkka Malminen, Juho Nirkkonen Juha Huukkala, Seppo Pietarinen	59,68	1989
4x400 m	Panu Helin, Hannu Johto, Tuomas Mustonen, Tuomas Jokinen	5.06,35	1995
4x600 m			
4x800 m	J.Alikirri, T. Lavonen R. Kivisaari, J. Hellstén	11.02,4h	1979
1000 m viesti	Sami Juvala, Olli Mälkönen Petri Vainio, Heikki Taneli	2.55,28	1990

P 11

60 m	Kalle Stylman (-00)	8,57i	2011
	Kalle Stylman (-00)	8,65	2011
100 m	Juho Nirkkonen (-79)	14,37	1990
	Janne Hellstèn (-69)	13,7h	1980
150 m	Tuomas Lehtonen (-98)	21,63	2009
200 m	Otto Suikki (-99)	28,73	2010
300 m	Jari Montonen (-65)	47,1h	1976
600 m	Tuomas Jokinen (-87)	1.42,35	1998
800 m	Tatu Virtanen (-08)	2.30,24	2019
1000 m	Reijo Jokisipilä (-64)	3.09,2h	1975
	Tatu Virtanen (-08)	3.06,50i	2019
1500 m	Tuomas Jokinen (-87)	5.03,12	1998
1,5km maasto	Tatu Virtanen (-08)	5.48,0	2019
2km maantie	Tatu Virtanen (-08)	7.29,0	2019
3km maasto	Tatu Virtanen (-08)	11.27,0	2019
1000 m käv	Valtteri Leinonen (-99)	5.54,09	2009
60 m aj. (50.0)	Veli-Matti Kankare (-88)	9,83	1999
60maj. (60.0)	Kalle Stylman (-00)	10,32	2011
60 m aj. (76.2)	Juho Nirkkonen (-79)	11,41	1990
	Janne Hellstèn (-69)	10,4h	1980
korkeus	Heikki Taneli (-80)	143	1991
seiväs	Heikki Taneli (-80)	230	1991
pituus/pa	Kalle Stylman (-00)	493	2011
3-loikka/pa	Heikki Taneli (-80)	9.79	1991
kuula (2.5)	Otto Suikki (-99)	10.82	2010
kiekko (0.6)	Tapani Ahonen (-79)	36.72	1990
kiekko (1.0)	Jari Montonen (-65)	26.06	1976
moukari (2.5)	Arttu Tuominen (-04)	23.57	2015
keihäs (0.4)	Jari Montonen (-65)	48.40	1976
3-ottelu	Kalle Stylman (-00)	1251 p.	2011
	(60 m 8,69-pituus 471-kuula 8,58)		
4-ottelu(60m aj., korkeus, keihäs, 800m)			
4x50 m	Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman Rasmus Arikka, Joonas Lahti	29,45	2005
4x600 m	Sakariye Jama, Rasmus Arikka Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman	7.59,51	2005

P 12

60 m	Petri Vainio (-81)	8,5h	1993
	Eero Hakola (-08)	8,59	2020
100 m	Jari Töykkä (-71)	13,2h	1983
150 m	Ville Stylman (-94)	21,18	2006
200 m	Tuomas Lehtonen (-98)	28,00	2010
300 m	Janne Ahtinen (-72)	45,9h	1984
	Mikko Markkula	46,21	1993
600 m	Tuomas Jokinen (-87)	1.38,91	1999
800 m	Tatu Virtanen (-08)	2.20,74	2020
	Mikko Markkula (-81)	2.27,3h	1993
1000 m	Tatu Virtanen (-08)	2.59,97	2020
	Kimmo Knaapi (-62)	3.00,6h	1974
1500 m	Tuomas Jokinen (-87)	4.48,25	1999
2000 m	Tatu Virtanen (-08)	6.37,07	2020
2km maasto	Tatu Virtanen (-08)	6.52,96	2020
3km maantie			
2000 m käv	Elias Heinonen (-11)	13.32,8h	2023
60 m aj. (76.2)	Tuomas Lehtonen (-98)	10,04	2010
200m aj.	Elias Heinonen (-11)	35,31	2023
korkeus	Heikki Taneli (-80)	158	1992
seiväs	Heikki Taneli (-80)	275	1992
pituus	Heikki Taneli (-80)	492	1992
3-loikka	Heikki Taneli (-80)	10.99	1992
kuula (2.5)	Tommi Vuorinen (-71)	12.62	1983
kuula (3.0)	Jussi Valtanen (-92)	12,68	2004
kiekko (0.6)	Tapani Ahonen (-79)	42,38	1991
kiekko(0.75)	Eero Hakola (-08)	35,10	2020
kiekko (1.0)	Jari Montonen (-65)	30.90	1977
moukari (2.5)	Tero Suominen	27.06	1984
moukari (3.0)	Arttu Tuominen (-04)	32,28	2016
keihäs (0.4)	Jari Montonen (-65)	56.36	1977
4-ottelu	Tuomas Mustonen (-86)	1998 p.	1998
	(60m aj. 11,28-korkeus 130-kuula 8.12-600 m 1.53,0h)		
4-ottelu	Heikki Taneli (-80)	2460 p.	1992
	(60m aj. 11,10-kuula 8.89-korkeus 158-800m 2.28,35)		
5-ottelu	Eero Hakola (-08)	1846 p.	2020
	(60m aj. 11,09-pituus 424-kiekko 35.10-keihäs 28.76-800m 2.50,5h)		
4x100 m	Kimmo Kummala, Jan-Peter Ahlgren		
	Tommi Vuorinen, Jari Töykkä	55,3h	1983
4x600 m	Niila Anttila, Onni Heinonen		
	Eelis Kivelä, Elias Heinonen	8.12,65	2023
4x800 m	J. Rinnevaara, K.Kuusisto		
	K. Knaapi, T. Jokisipilä	10.07,6h	1973
1000 m viesti	Marko Ahonen, Petri Vainio, Sami Juvala, Mikko Markkula	2.34,67	1993
4x60m aj.			

P 13

60 m	Kalle Stylman (-00)	7,96	2013
100 m	Janne Hellstèn (-69)	12,5h	1982
	Kalle Stylman (-00)	12,98	2013
150m	Eero Hakola (-08)	20,04	2021
200 m	Kalle Stylman (-00)	25,84	2013
300 m	Janne Hellstèn (-69)	42,4h	
	Ville Stylman (-94)	42,60	2007
600 m	Tuomas Jokinen (-87)	1.33,06	2000
800 m	Ville Stylman (-94)	2.14,02	2007
1000 m	Tatu Virtanen (-08)	2.52,12	2021
1500 m	Tuomas Jokinen (-87)	4.22,27	2000
2000 m	Kimmo Mattila (-60)	6.18,4h	1973
2km maasto	Tatu Virtanen (-08)	6.29	2021
3km maantie			
2000 m käv	Elmeri Leinonen (-96)	12.44,02	2009
60 m aj. (76.2)	Ville Stylman (-94)	9,32	2007
80 m aj. (76.2)	Janne Hellstèn (-69)	12,1h	1982
200m aj. (76.2)	Kalle Stylman (-00)	30,99	2013
korkeus	Janne Hellstèn (-69)	164	1982
seiväs	Heikki Taneli (-80)	275	1992
pituus	Janne Hellstèn (-69)	520	1982
3-loikka	Janne Hellstèn (-69)	11.13	1982
kuula (3.0)	Jussi Valtanen (-92)	14,93	2005
kuula (4.0)	Tommi Vuorinen (-71)	13.19	1984
kiekko (1.0)	Eero Hakola (-08)	36.09	2021
kiekko (0,75)	Eero Hakola (-08)	44.88	2021
kiekko (0.6)	Tapani Ahonen (-79)	42,38	1991
moukari (3.0)	Arttu Tuominen (-04)	37,59	2017
keihäs (0.4)	Jari Montonen (-65)	56,36	1977
4-ottelu	Janne Hellstèn (-69)	2981 p.	1982
4-ottelu	Jussi Valtanen (-92)	2273 p.	2005
	(60maj. 10,34-korkeus 141-kuula 14,93 600m 1.39,29)		
4-ottelu(60m aj., kuula, korkeus, 800m)			
5-ottelu	Eero Hakola (-08)	2377 p.	2021
	(60maj. 10,36-pituus 461-kiekko(750g) 42.60-keihäs 35.94-800m 2.36,27)		
4x100m	Vertti Kolkkala, Markus Takkinen	54,03	2015
	Juuso Mäkipere, Frans Hyövelä		
4x600 m	Hannu Mäkelä, Tapani Sarkala		
	Eetu Skyttä, Jussi Valtanen	7.07,74	2005
4x60 m aj.	Maxsim Volkov, Panu Helin,		
	Tuomas Mustonen, Hannu Johto	49,85	1998

P 14

60 m	Ville Stylman (-94)	7,79i	2008
100 m	Kalle Stylman (-00)	11,97	2014
300 m	Kalle Stylman (-00)	38,30	2014
600 m	Ville Stylman (-94)	1.31,75	2008
800 m	Tuomas Jokinen (-87)	2.03,26	2001
1000 m	Tuomas Jokinen (-87)	2.46,28	2001
1500 m	Tuomas Jokinen (-87)	4.19,01	2001
2000 m	Tuomas Jokinen (-87)	5.52,43	2001
1500m ej.	Tatu Virtanen (-08)	4.47,98	2022
3km maasto	Tatu Virtanen (-08)	8.43	2022
4km maasto	Tatu Virtanen (-08)	13.34	2022
4km maantie			
10km maantie	Tatu Virtanen (-08)	35.31	2022
3000 m käv			
80 m aj. (76.2)	Janne Hellstèn (-69)	11,56	1983
80 m aj. (84,0)	Tapani Sarkala (-92)	11,89	2006
100m aj. (84.0)	Kalle Stylman (-00)	14,23	2014
200 m aj.	Ville Stylman (-94)	27,23	2008
300 m aj. (76,2)	Kalle Stylman (-00)	40,65	2014
korkeus	Janne Hellstèn (-69)	175	1983
seiväs	Kimmo Kummala	290	1986
pituus	Jaakko Varjonen (-95)	581	2009
3-loikka	Jussi Suominen (-78)	12.65	1992
kuula (4.0)	Jussi Valtanen (-92)	14,82	2006
kiekko (1.0)	Eero Hakola (-08)	42,97	2022
moukari (4.0)	Johannes Valtanen (-84)	39.86	1998
keihäs (0.6)	Jari Montonen (-65)	56.12	1979
4-ottelu	Janne Hellstèn (-69)	3392 p.	1983
5-ottelu	Jussi Valtanen (-92)	2847 p.	2006
	(80maj. 12,09-korkeus 153-seiväs 250 kiekko 40,07-800m 2.13,56)		
5-ottelu	Ville Stylman (-94)	2820p.	2008
	(100maj.14,83-pituus 538-keihäs 35,71 seiväs 270-1000m 2.53,12)		
4x100 m	S. Lehtinen, J. Hellstèn		
	J. Heinonen, J. Laakso	49,9h	1983
4x800 m	H. Skyttä, K. Mattila		
	M. Sipilä, E. Kallio	9.20,8h	1973
1000 m viesti	Sami Juvala, Jonas Masalin,		
	Markus Suominen, Mikko Markkula	2.23,08	1994
4x80 m aj.			

P 15

100 m	Kalle Stylman (-00)	11,86	2015
200m	Kalle Stylman (-00)	23,77	2015
300 m	Kalle Stylman (-00)	36,74	2015
600m	Hannu Mäkelä (-93)	1.26,73	2008
800 m	Tuomas Jokinen (-87)	2.01,07	2002
1000 m	Tatu Virtanen (-08)	2.45,69	2023
1500 m	Tuomas Jokinen (-87)	4.10,79	2002
2000 m	Tuomas Jokinen (-87)	5.39,8h	2002
3000 m	Tuomas Jokinen (-87)	8.50,31	2002
5000 m	Tatu Virtanen (-08)	16.00,74	2023
1500 m ej.	Tatu Virtanen (-08)	4.32,76	2023
3km maasto	Tatu Virtanen (-08)	10:12	2023
4km maasto	Atte Virtanen (-08)	13:49	2023
4km maantie			
3000 m käv			
100 m aj. (84.0)	Valtteri Kalliokulju (-97)	13,76	2012
100 m aj. (91.4)	Janne Hellstèn (-69)	14,57	1984
110m aj. (91,4)	Tapani Sarkala (-92)	16,09	2007
200 m aj. (76.2)	Valtteri Kalliokulju (-97)	26,14	2012
300m aj. (76.2)	Kalle Stylman (-00)	39,35	2015
300m aj. (84.0)	Jussi Valtanen (-92)	42,16	2007
korkeus	Janne Hellstèn (-69)	175	1983
seiväs	Atte Hiironen (-94)	371	2009
pituus	Janne Hellstèn (-69)	621	1984
3-loikka	Mikko Taneli (-77)	12.22	1992
kuula (4.0)	Jussi Valtanen (-92)	15,08i	2007
kuula (5.0)	Jussi Valtanen (-92)	13,06i	2007
kuula (5.4)	Ilkka Kallio (-38)	13.17	1953
kiekko (1.0)	Eero Hakola (-08)	50,89	2023
kiekko (1.5)	Jari Montonen (-65)	40.42	1980
moukari (4.0)	Johannes Valtanen (-84)	48.83	1999
moukari (5.4)	Ari-Pekka Knaapi (-64)	39.46	1979
keihäs (0.6)	Jari Montonen (-65)	63.90	1980
8-ottelu	Janne Hellstèn (-69)	4533 p.	1984
5-ottelu	Tero Sarkala (-89)		
	(100maj.14,57-kiekko 37,30-seiväs 332 keih 37,70-1000m 3.01,88)	2965 p.	2004
5-ottelu	Ville Stylman (-94)	3361 p.	2009
	(100maj.14,09-pituus 5,99-keihäs 39,54 seiväs 310-1000m 2.50,09)		
4x100 m	Akseli Mäki-Kuutti, Ville Stylman Hannu Mäkelä, Oskari Lehti	47,19	2008
4x800 m	Ville Stylman, Eetu Skyttä Hannu Mäkelä, Jussi Valtanen	8.41,94	2007
4x80 m aj.	Tapani Sarkala, Ville Stylman Hannu Mäkelä, Jussi Valtanen	46,47	2007