

# ***Suomen Urheiluliitto***

**Vahvistettu kilpailuvaliokunnassa 2.3.2016**

## **SM-kisojen tulosrajat ulkoratakaudella 2016**

**Tulosrajakauden alku on 1.5.2015**

### **Kalevan kisat**

#### **YLEISET SÄÄNNÖT**

1. Kilpailuissa tulee noudattaa aina IAAF sääntöjä
2. Mestaruuskilpailusääntöjä noudatetaan normaalisti mm. alaikärajan suhteen.
3. Tulokset tulee tehdä SUL jäsenseuran järjestämissä kilpailukalenteri.fi sivustoilla ilmoitetuissa tilastokelpoisissa kilpailuissa (ei seurakisat) tai kansainvälisissä kilpailukalenterin mukaisissa kilpailuissa
4. Ratalajeissa ei hyväksytä sekakilpailuissa tehtyjä tuloksia. Poikkeuksena 5000m ja 10000m matkat olosuhteissa, joissa sukupuolten välillä ei toteuteta vetoapua.
5. Tuulituloksia ei huomioida. Poikkeuksena ottelut, joissa myös tuulitulos hyväksytään.
6. Juoksumatkoilla 800m asti hyväksytään vain sähköajat.
7. Sisäradoilla tehdyt tulokset hyväksytään vastaavissa lajeissa.
8. Miesten ja naisten 5000 ja 10000 metrille riittää tulosrajan saavuttaminen toisella näistä matkoista. Huomioitava on, että matkan ranking listalta ei voi päästä toiselle matkalle.

#### **RANKING PERIAATE**

1. Jokaiseen lajiin on määritetty tavoiteltava urheilijamäärä (liite 1)
2. Osallistumisoikeuden saa suoraan saavuttamalla Kalevan kisat 2016 tulosrajan ajanjaksolla 1.5.2015 - 13.7.2016 (liite 2)
3. Mikäli tulosraja ei ole saavutettu, mutta ajanjaksolla 1.1.2016 - 13.7.2016 on kuitenkin saavutettu tässä dokumentissa määritetty minimiraja (liite 3), niin urheilija voi ilmoittautua ns. odotuslistalle. Tämä odotuslista muodostaa rankingin, josta paremmuusjärjestyksessä voidaan täydentää urheilijamäärä halutuksi.
4. Otteluissa, kävelyissä ja 10 000 m juoksussa minimiraja voidaan tehdä ajanjaksolla 1.5.2015 – 13.7.2016.
5. Osallistumisoikeudet rankingin perusteella vahvistetaan ilmoittautumisajan päätyttyä 14.7.2016.
6. Reaaliaikainen seuranta tilanteesta on tilastopaja.fi sivuilla
7. Tuomarineuvostolla on mahdollisuus myöntää osallistumisoikeus anomuksen perusteella erityisin perustein.
8. Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää toisessa lajissa saavutettuja korvaavia tulosrajoja siinä laajuudessa kuin 1.1.2014 voimaan astuneissa mestaruuskilpailusäännöissä on esitetty. Maantiekilpailussa tehtyjä tuloksia 10 000m ei oteta huomioon (SUL kilpailuvaliokunta 2.3.2016)
9. Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löytyvät kisajärjestäjien kotisivuilta.

## Tavoitellut urheilijamäärät

Liite 1

Seuraavassa on listattu tavoitellut urheilijamäärät eri lajeihin Kalevan kisoissa 2016

Miehet	Laji	Naiset
24	100 m	24
24	200 m	24
24	400 m	24
24	800 m	24
16	1500 m	16
20	5000 m	20
20	10 000 m	20
24	110 m aj / 100 m aj	24
24	400 m aj	24
16	3000 m ej	16
24	korkeus	24
24	seiväs	24
16	pituus	24
24	kolmiloikka	24
20	kuula	20
20	kiekko	20
20	moukari	20
20	keihäs	20
18	moniottelut	24

Kävelyissä ei tavoitemäärää

## Tulosrajat

Liite 2

### Tulosrajat Kalevan kisoihin 2016

Miehet	Laji	Naiset
10.75	100 m	12.10
21.85	200 m	24.90
49.00	400 m	57.00
1:53.00	800 m	2:14.00
3:50.50	1500 m	4:30.00
14:50.00	5000 m	17:20.00
31:40.00	10 000 m	38:00.00
15.00	110 m aj. / 100 m aj.	14.50
55.00	400 m aj.	63:00
9:35.00	3000 m ej.	11:10.00
2.00	korkeus	1.74
5.00	seiväs	3.60
7.35	pituus	5.95
14.50	kolmiloikka	12.20
15.80	kuula	13.00
51.00	kiekko	45.50
65.00	moukari	57.00
73.00	keihäs	49.50
6200	moniottelut	4600

Kävelyt	Miehet	Naiset
3000 m käv.	-	15:30.00
5000 m käv.	23:30.00	26:30.00
10km/10000 m käv.	49:30.00	55:00.00
20 km/20000m käv.	1:42.00	1:58.00
30 km käv.	2:43.00	-
50 km käv.	4:45.00	-

### Tulosrajat 3000 m juoksussa (korvaava laji 5000 metrille)

Miehet	8:30.00
Naiset	10:15.00

## Minimirajat

Liite 3

Jos tulosrajan tehneitä urheilijoita ei ole aiemmin tässä dokumentissa ilmoitettua määrää niin urheilijoita täydennetään rankingiin perustuen. Kuitenkin siten että seuraava minimitulokset tulee olla tehtynä.

Miehet	Laji	Naiset
11.00	100 m	12.40
22.50	200 m	25.50
50.00	400 m	58.30
1:56.00	800 m	2:17.00
4:00.00	1500 m	4:43.00
15:30.00	5000 m	18:30.00
32:45.00	10 000 m	39:45.00
16.50	110 m aj. / 100 m aj.	15.00
58.50	400 m aj.	67.00
10:10.00	3000 m ej.	12:30.00
1.90	korkeus	1.65
4.60	seiväs	3.30
6.80	pituus	5.65
13.90	kolmiloikka	12.00
14.75	kuula	11.80
45.00	kiekko	40.00
57.00	moukari	50.00
68.00	keihäs	43.00
5700	moniottelut	4000

## M/N 22-19-17-16-sarjojen SM-kilpailut

Ei käytetä tulosrajoja.

Ratakävelyissä käytetään seuraavia ajanottorajoja:

M22/19	10000 m	1h 10min
N22/19	5000 m	35min
M17/16	5000 m	35min
N17/16	5000 m	35min

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

## P/T 15-14-sarjojen SM-kilpailut

Käytetään tulosrajoina ao. taulukon A-rajoja. Huom! Ei kuitenkaan tulosrajoja kyseisten ikäluokkien moniotteluihin.

Joukkuekilpailuihin osallistuminen: Ko. ikäluokkien joukkuekilpailuihin osallistuvien seuran joukkueiden tulosraja on kuluvan vuoden B-raja kaksinkertaisena. Jos esim. korkeuden B-raja olisi 141 cm, lajin joukkuekilpailun tulosraja olisi 282 cm. Seura voi myös nimetä lajia kohden yhden varamiehen, joka osallistuu joukkuekilpailuun. Jokaisen osanottajan tulee kuitenkin olla vähintään C-ajan tehnyt urheilija ao. lajissa. (Joukkuetulosraja ei koske moniotteluita, koska niihin on vapaa osanotto.)

	A	B	C		A	B	C
<b>POJAT 15</b>				<b>TYTÖT 15</b>			
100 m	12.30	12.85	13.80	100 m	13.40	13.95	14.80
300 m	40.60	43.00	45.50	300 m	44.70	46.80	49.50
800 m	2:16.00	2:26,00	2:36.00	800 m	2:33.00	2:43.00	2:53.00
2000 m	6:45.00	7:10.00	7:40.00	2000 m	7:40.00	8:10.00	8:40.00
100 m aj	15.80	16.80	17.80	80 m aj	13.10	13.95	14.90
300 m aj	45.00	47.00	50.00	300 m aj	49.50	52.00	54.50
1500 m ej	5:35.00	6:00.00	6:35.00	1500 m ej	6:20.00	6:45.00	7:20.00
korkeus	1.62	1.50	1.38	korkeus	1.49	1.39	1.26
seiväs	2.70	2.45	2.10	seiväs	2.20	1.95	1.60
pituus	5.50	5.00	4.40	pituus	4.90	4.50	3.90
3-loikka	11.20	10.30	9.40	3-loikka	10.20	9.50	8.60
kuula	12.40	10.50	9.30	kuula	10.20	9.40	8.40
kiekko	36.00	32.00	27.00	kiekko	28.00	24.00	19.00
moukari	36.00	31.00	25.00	moukari	32.00	26.00	21.00
keihäs	48.00	42.00	33.00	keihäs	34.00	29.00	23.00
3000 m käv.	18:30.00	20:00.00	22:00.00	3000 m käv.	19:30.00	21:00.00	23:00.00

**POJAT 14**

100 m	12.70	13.35	14.40
300 m	42.00	44.60	47.30
800 m	2:21.00	2:31.00	2:43.00
2000 m	7:00.00	7:30.00	8:10.00
100 m aj	16.60	17.60	18.80
300 m aj	46.00	48.00	51.00
1500 m ej	5:50.00	6:15.00	6:50.00
korkeus	1.56	1.44	1.31
seiväs	2.60	2.30	1.90
pituus	5.15	4.65	4.10
3-loikka	10.20	9.40	8.50
kuula	11.20	9.80	8.60
kiekko	33.00	27.00	21.00
moukari	33.00	26.00	20.00
keihäs	42.00	36.00	30.00
3000 m käv.	19:30.00	21:00.00	23:00.00

**TYTÖT 14**

100 m	13.55	14.15	14.90
300 m	45.50	47.70	50.50
800 m	2:34.00	2:44.00	2:58.00
2000 m	7:45.00	8:15.00	8:50.00
80 m aj	13.35	14.40	15.60
300 m aj	50.00	52.50	55.00
1500 m ej	6:30.00	6:55.00	7:30.00
korkeus	1.47	1.38	1.24
seiväs	2.10	1.85	1.50
pituus	4.80	4.45	4.00
3-loikka	9.90	9.10	8.10
kuula	9.80	8.80	7.70
kiekko	26.00	22.00	17.00
moukari	30.00	25.00	20.00
keihäs	32.00	27.00	21.00
3000 m käv.	20:30.00	22:00.00	24:00.00

**SM-viestit**

Käytössä on seuraava ajanottoraja:

M/N                      3x3000 m käv.                      60 min

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

**SM-maantiekävelyt**

Käytössä on seuraavat ajanottorajat:

Miehet	30 km	3h 15min
Naiset	20 km	2h 20min
M22/19	20 km	2h 20min
N22	20 km	2h 20min
N19/17	10 km	1h 15min
M17	10 km	1h 15min

Tulosluettelossa voivat esiintyä vain ennen asetetun ajan umpeutumista maaliin tulleet kilpailijat. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakseen sijoituksen ja virallisen ajan tulosluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä.

## **SM-maraton**

Tulosrajana on maratonilla tai puolimaratonilla saavutettu tulos virallisesti mitatulla reitillä.

	Miehet	Naiset
Puolimaraton	1:17.00	1:33.00
Maraton	2:51.00	3:30.00

-----

**Muissa ulkoratojen SM-kilpailuissa 2016 ei ole tulosrajoja.**