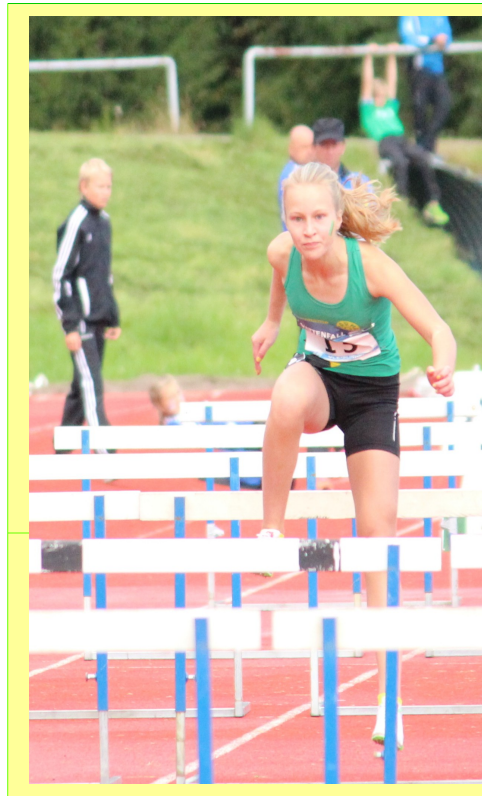


KUUKAUDEN KASVO

LIEDON PARMA
YLEISURHEILU

MAALISKUU



Nimi: Helena Saarinen

*Helena on tunnollinen
treenaaja ja*

Ikä: Maaliskuussa 14v

*urheilija. Taitava urheilija
joka rohkeasti kokeilee*

Parmastatus: Urheilija

*ja kilpailee monipuolisesti monessa eri lajissa. Nuoresta iästä huolimatta
innoittaa ja toimii hienona esimerkkinä seuramme junnu-urheilijoille. :)*

Harrastukseni: Yleisurheilu

Rauhallinen urheilija, mutta kisaviivalla sisukas taistelija!"

Lempi yleisurheilulaji: Kolmiloikka, pitkät juoksumatkat, ottelu, aidat
Melkein kaikki käy. :)

Minusta tulee isona: En tiedä

Suurin idolini: Nooralotta Neziri

Hartain toiveeni: Saada selkä ensin kuntoon ja pystyä treenaamaan terveenä.
Onnistua kesän kisoissa.

Mielestäni Parmassa on parasta: Paljon treenejä hyvässä porukassa

Paras viikonpäivä: Lauantai

Terveiset parmalaisille ja lukijoille: See you soon at the Diamond League:)



